



2 PORTIONER



4 DAGES HOLDBARHED



20 MIN. TILBEREDNING

Salvie-stegt gnocchi med kyllingefilet

Det skal du bruge

**Tallet i parentes er til dig, der har bestilt 2+. De varer, der kun er angivet med én mængde, gælder for både 2 personer og 2+ personer.*

1/2 stk løg
1/2 stk hvidløg solo
1/2 stk fennikel
1 drys salvie, frisk
300 (420)* g kyllingeinderfilet
250 g gnocchi
50 g babyspinat
2 dl mornaysauce
50 g revet ost

Du skal selv have:

Olivenolie, Peber, Salt

Fremgangsmåde

- 1 Tænd ovnen og varm op til 200°C (Varmluft).
- 2 Hak løg og hvidløg fint. Svits det på en pande i lidt olivenolie. Skyl fennikel og snit den fint.
- 3 Når løgene er klare tilsættes salvie og kylling samt lidt salt og peber og det hele vendes rundt. Tilsæt gnocchi, fennikel, spinat og mornaysauce og rør det sammen.
- 4 Hæld det hele i et ovnfast fad. Drys ost på toppen og sæt fadet i ovnen i 15 min. Servér rygende varm.

Allergener

Gluten, Hvede, Mælk, Svovldioxid

Vidste du at...

Vi altid skriver antal holdbarhedsdage inkl. leveringsdagen på hver opskrift. På den måde kan du planlægge, i hvilken rækkefølge retterne bør spises.

Du kan bruge anbefal-linket på dine sider, så både du og dine venner kan få en god deal.



Næringsværdier

Energi pr. portion: 2.444 kj / 584 kcal
(2.708 kj / 647 kcal)*

Indhold Pr. portion *(2+)

Fedt 14,7 (15,3)* g
heraf mættede fedtsyrer 7,9 (8,1)* g

Kulhydrat 58,3 g
heraf sukkerarter 10,2 g

Protein 54,8 (69,2)* g

Salt 4,2 (4,3)* g

Kostfibre 7,5 g