



Bildet kan avvike noe fra oppskriften.

Kyllingkjøttdeig med hoisinsaus, servert med fullkornsrís, pak choy, sopp og sesamfrø

Ris

135 g fullkornsrís

Wokede grønnsaker

1 stk rødlok
100 g sjampinjong
1 stk pak choy
1 stk rød paprika

Kyllingkjøttdeig med hoisinsaus

300 g kyllingkjøttdeig
1 pakke hoisinsaus
½ stk lime

🏠 ½ dl vann

Topping

1 bunt koriander
1 pakke sesamfrø
½ stk lime

🏠 olje

🏠 salt

🏠 pepper

- 1 Ris:** Tilbered risen som anvist på pakken.
- 2 Wokede grønnsaker:** Skrell løken og rens sjampinjongene. Skyll pak choyen, og skyll og rens paprikaen. Kutt løken i tynne båter, og del soppen i fire. Del pak choyen i seks på langs, og kutt paprikaen i strimler.
- 3 Kyllingkjøttdeig med hoisinsaus:** Varm opp en stekepanne til høy varme, og ha i litt olje. Stek kjøttdeigen i omtrent 4 minutter, eller til den har fått stekeskorpe. Hakk den opp, og vend inn hoisinsausen, saften fra limen og ½ dl vann. La det hele småkoke på svak varme til sausen er kokt inn.
- 4 Wokede grønnsaker, fortsettelse:** Varm opp en wok eller stor stekepanne til høy varme, og ha i litt olje. Wok grønnsakene og soppen i omtrent 2 minutter, og krydre med litt salt og pepper.
- 5 Topping:** Skyll, tørk og grovhakk korianderen. Kutt resten av limen i båter.
- 6 Servering:** Server grønnsakene og kyllingen med risen, og topp det hele med koriander og sesamfrøene.

Tips fra kokken: Wok grønnsakene i to omganger hvis det blir for mye i pannen på en gang.