



Notera att ingredienser kan avvika från receptbilden

# Teriyakifärs med pak choy och snabbpicklad rödlök

## Till servering

Jasminris 135 g  
Pak choy 1 st  
Morot 1 st  
Salladslök 1 förp

## Snabbpicklad rödlök

- Vatten 1 msk
- Vitvinsvinäger 30ml 1 påse
- Socker 2 tsk
- Rödlök 1 st

## Teriyakifärs

Fläskfärs 250 g  
Vitlök 1 klyfta  
Teriyakisås 1 förp

## Att ha hemma ●

Olja, Salt, Socker, Svartpeppar, Vatten

- 1. Till servering:** Koka jasminris enligt anvisning på förpackningen.
- 2. Förberedelser:** Strimla pak choy. Skala och grov riv morot. Skär hälften av salladslöken i stavar, lägg undan till punkt 4. Strimla resten av salladslöken tunt, spara till servering.
- 3. Snabbpicklad rödlök:** Blanda vatten, vitvinsvinäger och socker i en skål. Skiva rödlök tunt (se tips!). Blanda med lagen i skålen och låt stå till servering.
- 4. Teriyakifärs:** Hetta upp lite neutral olja i en stekpanna. Stek fläskfärs på hög värme ca 3 min. Sänk värmen, tillsätt pressad vitlök, stavar av salladslök och teriyakisås. Stek ytterligare ca 2 min. Smaka av med lite salt och nymald svartpeppar. Vänd ner pak choy i pannan.
- 5. Fördela** nykokt jasminris och teriyakifärs i 2 skålar. Toppa med picklad rödlök, rivna morötter och strimlad salladslök. Servera direkt!

**TIPS!** Använd gärna mandolin, om du har!