



Notera att ingredienser kan avvika från receptbilden

Nötfärsragu med auberginesallad och parmesan

Auberginesallad

Aubergine 1 st
 ● Salt 2 krm
 ● Olivolja ½ tsk
 ● Bakplåtspapper 1 st
 Ruccola 30 g
 ● Vitvinsvinäger ½ msk
 Parmesanost 1 bit

Köttfärsragu

Nötfärs 250 g
 Bananschalottenlök 1 st
 ● Salt 1 krm
 Kons. körsbärstomater 1 förp
 ● Vatten ½ dl
 Vitlök 1 klyfta
 Tomatpuré ½ förp
 Chili flakes 1 krm
 Kycklingbuljong 1 påse

Pasta

Mezze maniche rigate
 200 g

Att ha hemma ●

Bakplåtspapper, Olivolja,
 Salt, Svartpeppar,
 Vatten, Vitvinsvinäger

1. Värm ugnen till 225°C (varmluft) eller 250°C (vanlig).
2. **Pasta:** Koka upp rikligt med lättsaltat vatten i en kastrull till pastakoket i steg 4.
3. **Förberedelser:** Skär aubergine i ca 2x2 cm stora bitar och lägg på en ugnsplåt med bakplåtspapper. Blanda med lite olivolja, salt och lite nymald svartpeppar. Tillaga högt upp i ugnen ca 15 min. Rör om efter halva tillagningstiden. Lägg i en salladsskål.
4. **Pasta:** Koka pasta enligt anvisning på förpackningen.
5. **Köttfärsragu:** Hacka schalottenlök. Hetta upp lite olivolja i en rymlig stekpanna. Fräs nötfärs och schalottenlök ca 5 min. Krydda med salt och lite nymald svartpeppar.
6. Tillsätt konserverade körsbärstomater, vatten, pressad vitlök, tomatpuré, chili flakes (efter egen smak) och kycklingbuljong. Koka upp och sjud ca 5 min, tills färsen är helt genomstekt. Smaka av med lite salt och nymald svartpeppar.
7. **Auberginesallad:** Finriv parmesan. Blanda aubergine med ruccola i salladsskålen. Tillsätt olivolja, vitvinsvinäger och parmesan. Smaka av med lite salt och nymald svartpeppar.
8. Blanda avhållad pasta med köttfärsragu. Servera med auberginesallad.