



Billedet kan afvige noget fra opskriften.

Ras el hanout kylling med mynte-yoghurt og squash-couscous

Det skal du bruge

½ pose ras el hanout
280 g kyllingebryst
½ stk løg
1 fed hvidløg
1 pose sultaner
½ pose mandelflager
1 spsk æbleeddike
½ stk squash
¼ pose grøntsagsbouillon
125 g couscous
½ pk mynte, frisk
1 dl yoghurt naturel

Det skal du selv have

olivenolie ^b
salt ^b
peber ^b

^b basisvare

1. Tænd ovnen og varm op til 220°C (Varmluft).
2. **Ras el hanout kylling:** Bland Ras el hanout og 1 spsk olivenolie i en skål og vend kyllingen i. Pil løg og hvidløg og hak begge groft. Læg kyllingen i et ovnfast fad og kom løg, hvidløg, sultaner og mandler rundt om. Hæld æbleeddike og 2 spsk vand ved og krydr med lidt salt og peber. Bag i ovnen 12-14 min.
3. **Squash-couscous:** Riv squash groft på rivejern. Kom det i en gryde med 1½ dl vand, bouillon og lidt olivenolie. Kog det op, tilsæt couscous og rør rundt. Læg låg på, sluk for varmen og lad det trække i 10 min. Brug en gaffel til at løsne det.
4. **Mynte-yoghurt:** Hak mynten fint og rør det sammen med yoghurt. Smag til med salt og peber.
5. **Anret:** Tag fadet ud af oven og lad gerne kyllingen hvile et par min. hvis du har tid. Skær brystet på skrå og kom saucen og fyldet fra fadet over kyllingen. Servér med couscous og mynte-yoghurt til.