



Notera att ingredienser kan avvika från receptbilden

# Kyckling Greta med lökrostad potatis, äppelsallad och dijonnaise

## Lökrostad potatis

Potatis 400 g  
● Bakplåtspapper 1 st  
Gul lök ½ st

## Dijonnaise

Majonnäs ½ dl  
Dijonsenap ½ msk

## Äppelsallad

Vitvinsvinäger 15ml ⅔ påse  
Flytande honung 1 förp  
● Salt 1 krm  
Rött äpple 2 st  
Mixsallad 50 g

## Senapsblandning

Gul lök ½ st  
Torkad dragon 1 tsk  
Dijonsenap ½ msk  
● Äggula 1 st

## Kyckling Greta

Kycklingfilé 300 g  
● Salt 2 krm

## Att ha hemma ●

Äggula, Bakplåtspapper,  
Olivolja, Salt,  
Svartpeppar

1. Värm ugnen till 225°C (varmluft) eller 250°C (vanlig).
2. **Lökrostad potatis:** Tärna potatis (ca 1x1 cm). Lägg på en ugnsplåt med bakplåtspapper och blanda med lite olivolja, salt och nymald svartpeppar. Rosta allt i övre delen av ugnen ca 12 min. Grovhacka gul lök. Blanda löken med potatisen och rosta allt ytterligare ca 7 min.
3. **Dijonnaise:** Blanda majonnäs, dijonsenap och salt i en liten skål.
4. **Äppelsallad:** Blanda vitvinsvinäger, honung, salt och lite nymald svartpeppar i en salladsskål. Skär äpple i små tärningar och blanda ner i skålen tillsammans med mixsallad.
5. **Senapsblandning:** Finhacka gul lök. Lägg i en rymlig skål och blanda med torkad dragon, dijonsenap och äggula.
6. **Kyckling Greta:** Skär kycklingfilé i mindre bitar (ca 3 bitar per filé). Stek i en stekpanna med lite olivolja. Krydda med salt och lite nymald svartpeppar. Låt steka ca 4 min, tills kycklingen är helt genomstekt. Blanda ner kycklingen i senapsblandningen.
7. Servera kyckling Greta med lökrostad potatis, dijonnaise och äppelsallad.