



Bildet kan avvike noe fra oppskriften.

🕒 20-30 min 👤 2 porsjoner

GL 150_2

Svinefilet med kremet potetsalat, ruccola og tomat

Kremet potetsalat

300 g småpoteter
1 stk selleristang
½–1 stk grønt eple
½–1 stk sjalottløk
1 pakke aioli
½–1 pakke kryddermiks med sennep og dill

Svinefilet

300 g filetstykke av svin

Ruccola og tomat

60 g ruccola
1 stk tomat

olje ^B

salt ^B

pepper ^B

^B Basisvare

1. Varm opp stekeovnen til 220 grader varmluft.

2. **Kremet potetsalat:** Kok potetene i omtrent 15 minutter, eller til de er gjennomkokte.

3. **Svinefilet:** Krydre kjøttet med litt salt og pepper. Varm opp en stekepanne til høy varme, og ha i litt olje. Stek kjøttet i omtrent 1 minutt på hver side, til det er gyllent. Legg kjøttet over i en ildfast form, og stek det i ovnen i 15–18 minutter. Ta kjøttet ut av ovnen, og la det hvile frem til servering (se tips). Kutt kjøttet i skiver.

4. **Kremet potetsalat, fortsettelse:** Skyll sellerien og eplet. Kutt sellerien i tynne skiver, og eplet i terninger. Skrell og finhakk sjalottløken. Bland alt sammen i en salatbolle, og vend inn aiolien og de kokte potetene. Smak til med kryddermiksen, salt og pepper.

5. **Ruccola og tomat:** Skyll ruccolaen og tomaten. Kutt tomaten i mindre biter og vend sammen med ruccolaen.



TIPS!

Kjernetemperatur for svinefilet er 66–68 grader (rosa kjerne) og 68–70 grader (gjennomstekt).