



Bildet kan avvike noe fra oppskriften.

Svinenakke med sommerkål, reddiker, kryddersmør og ris

Ris

135 g jasmiris

Grønnsaker og kryddersmør

1 stk gulrot

½–1 bit sommerkål

½ bunt reddiker

1 pakke kryddersmør

Svinenakke

300 g svinenakke i skiver

1 pakke sitruskrydder

olje ^B

salt ^B

pepper ^B

^B Basisvare

- 1. Ris:** Tilbered risen som anvist på pakken, og kok opp lettsaltet vann i en kjele til grønnsakene.
- 2. Grønnsaker og kryddersmør:** Skrell og kutt gulroten i skiver. Skjær ut stilken på sommerkålen og kutt den i centimeter tykke strimler. Skyll og kutt av stilken på reddikene og del dem i to. Ha grønnsakene i det kokende vannet og la det koke i omtrent 3 minutter. Hell av vannet og tilsett urtesmøret i kjelen, og vend det inn med grønnsakene.
- 3. Svinenakke:** Varm opp en stekepanne til middels høy varme, og ha i litt olje. Stek kjøttet i omtrent 3 minutter på begge sider, eller til kjøttet er gjennomstekt. Krydre kjøttet med sitruskrydder og litt pepper.