



Bildet kan avvike noe fra oppskriften.

Hoisinglasert kylling med frisk kålsalat og sesamris

Sesamris

135 g jasminris
1 pakke sesamfrø

Frisk kålsalat

1 stk gulrot
½ stk purre
1 bunt koriander
150 g sommerkål
1 pose hvitvinseddik 30ml
1 ss sukker ^B
½ ts salt ^B

Hoisinglasert kylling

300 g sous vide-kyllingfilet med sitron og pepper
½-1 pakke hoisinsaus
½ stk lime
½-1 pose glutenfri soyasaus
pepper ^B
olje ^B

^B Basisvare

- 1. Sesamris:** Tilbered risen som anvist på pakken. Varm opp en tørr stekepanne til middels varme, og rist sesamfrøene i omtrent 2 minutter, eller til de er gyldne. Bland sesamfrøene inn i den ferdigkokte risen.
- 2. Frisk kålsalat:** Skrell gulroten, og riv den på den grove siden av et rivjern. Skyll og kutt purren og sommerkålen i tynne strimler. Skyll og grovhakk korianderen. Ha gulroten, purren, korianderen og sommerkålen i en salatbolle. Bland sammen eddiken, 1 ss sukker og ½ ts salt i en skål. Bland dressingen inn i grønnsakene. La kålsalaten stå på benken frem til servering.
- 3. Hoisinglasert kylling:** Varm opp en stekepanne til middels høy varme, og ha i litt olje. Stek kyllingen i 4-5 minutter på begge sider, til den er gylden. Bland sammen hoisinsausen, saften fra limen og soyasausen i en skål. Hell sausen over kyllingen mot slutten av steketiden. La kyllingen hvile i 5 minutter, før du skjærer den i skiver.