



Bildet kan avvike noe fra oppskriften.

🕒 15-20 min 👤 2 porsjoner

GL 142_2

Pad thai med kyllingfilet, eggnudler og bønnespirer, toppet med hakkede peanøtter og koriander

Nudler

125 g eggnudler

Pad thai

2 stk gulrøtter
1 stk sjalottløk
200 g skivet kyllingfilet
2 stk egg
½-1 pakke soya- og ingefærsaus
1 pakke søt chilisau
1 pakke bønnespirer

Servering

1 stk lime
½-1 bunt koriander
1 pakke hakkede peanøtter

olje ^B
salt ^B
pepper ^B

^B Basisvare

1. Nudler: Tilbered nudlene som anvist på pakken.

2. Pad thai: Skrell og grov riv gulrøttene på et rivjern. Skrell og kutt sjalottløken i tynne skiver. Skjær kyllingen i mindre biter.

3. Pad thai, fortsettelse: Varm opp en stor wok- eller stekepanne til høy varme, og ha i litt olje. Stek kyllingen i 2-3 minutter, til den er gyllen. Krydre med salt og pepper. Skru ned temperaturen til middels høy varme. Knekk eggene i stekepannen, og rør dem sammen med kyllingen i 1-2 minutter, til det begynner å ligne på eggerøre. Tilsett gulrøttene, løken, de kokte nudlene, soya- og ingefærsausen og den søte chilisausen. Varm opp, bland alt godt sammen og smak til med salt. Skru av varmen, og vend inn bønnespirene.

4. Servering: Skyll og kutt limen i båter. Skyll og grovhakk korianderen. Strø korianderen og de hakkede peanøttene over pad thaien ved servering, og server limebåtene til retten.



TIPS!

Unngå å servere nøtter til barn under 3 år, da de lett kan sette dem i halsen.