



Bildet kan avvike noe fra oppskriften.

# Bifteki med feta- og olivensalat og bakt paprikakrem

## Poteter

350 g poteter  
1 pakke persillade

## Paprikakrem

1 stk rød paprika  
1 stk hvitløksfedd  
150 g yoghurt naturell

## Bifteki

½ bunt bladpersille  
½ pakke panering  
1 pakke oregano  
1 stk hvitløksfedd  
½ stk sitron  
275 g kjøttdeig  
½ dl melk\* <sup>B</sup>  
½ ts salt <sup>B</sup>

## Feta- og olivensalat

½ stk agurk  
1 stk tomat  
½ stk rød løk  
1 pakke kalamataoliven  
½ bunt bladpersille  
½ stk sitron  
100 g fetaost

olivenolje <sup>B</sup>

olje <sup>B</sup>

pepper <sup>B</sup>

bakepapir (kan sløyfes) <sup>B</sup>

<sup>B</sup> Basisvare

1. Varm opp stekeovnen til 200 grader varmluft.
2. **Poteter:** Skyl og kutt potetene i båter, og fordel dem på et stekebrett med bakepapir. Ha over litt olje, salt og pepper, og stek potetene i ovnen i omtrent 25 minutter. Vend persilladen sammen med de ferdigstekte potetene.
3. **Paprikakrem:** Skyll, rens og kutt paprikaen i to. Ha paprikaen og hvitløken med skallet på i en ildfast form, og ha over litt olje. Stek det hele i ovnen i 15–20 minutter.
4. **Bifteki:** Skyll og grovhakk persillen. Skrell og finhakk hvitløken. Skyll sitronen og finriv skallet (kun det gule) på et rivjern. Ha halvparten av persillen i en bolle, sammen med hvitløken, sitronskallet, paneringen, oreganoen, kjøttdeigen, ½ dl melk og ½ ts salt. Kna det hele sammen, og form to biffer av deigen.
5. **Paprikakrem, fortsettelse:** Fjern skallet på hvitløken, og ha den og paprikaen i et litermål. Kjør det sammen med en stavmikser, bland inn yoghurten og smak til med salt og pepper.
6. **Bifteki, fortsettelse:** Varm opp en stekepanne til middels høy varme, og ha i litt olje. Stek biffene i omtrent 3 minutter på hver side, eller til de er gjennomstekte.
7. **Feta- og olivensalat:** Skyll agurken og tomaten. Kutt agurken i skiver, og tomaten i tynne båter. Skrell og kutt rød løken i tynne skiver. Ha grønnsakene, olivenene og resten av bladpersillen i en serveringsskål, og bland inn litt saft fra sitronen, litt olivenolje, salt og pepper. Bryt fetaosten i mindre biter over salaten.

## TIPS!

For å forenkle oppskriften kan du kutte paprikaen i terninger og ha den i salaten, i stedet for å bake den. Smak da til yoghurten med finhakk hvitløk, litt salt og pepper.

\* Du kan bytte ut inarediensen mot et allernaivenlia alternativ