



Bildet kan avvike noe fra oppskriften.

Sesambakt laksefilet med wokket kålblanding, jasminris, sweet chilisaus og lime

Ris

135 g jasminris

Sesambakt laksefilet

2 stk laksefilet
1 pakke sesamfrø

Wokket kålblanding

1 stk rødløk
1 stk gulrot
300 g delt kinakål

Tilbehør

1 stk lime
1 pakke sweet chili-saus

bakepapir (kan sløyfes) ^B

salt ^B

pepper ^B

olje ^B

^B Basisvare

1. Varm opp stekeovnen til 210 grader varmluft.
2. **Ris:** Tilbered risen som anvist på pakken.
3. **Sesambakt laksefilet:** Legg fisken på et stekebrett med bakepapir. Krydre med salt, pepper og sesamfrøene. Stek fisken midt i ovnen i 10-12 minutter, eller til den så vidt flaker seg ved et lett trykk med fingeren.
4. **Wokket kålblanding:** Skrell rødløken og gulroten. Kutt løken, gulroten og kålen i strimler.
5. **Wokket kålblanding, fortsettelse:** Varm opp en stor stekepanne eller wokpanne til høy varme, og ha i litt olje. Stek løken, gulroten og kålen i 2-3 minutter. Smak til med salt.
6. **Tilbehør:** Kutt limen i båter. Server limebåtene og sweet chili-sausen til retten.

TIPS!

Du kan også riste sesamfrøene i en varm tørr stekepanne i et par minutter, og drysse dem over retten ved servering.