



Bildet kan avvike noe fra oppskriften.

🕒 15-20 min 👤 2 porsjoner

GL 145_2

Kylling i sataysaus med mango- og agurksalat og jasminris

Jasminris

135 g jasminris

Kylling i sataysaus

300 g sous vide-kyllingfilet
1 pakke sataysaus

Mango- og agurksalat

½-1 stk agurk
½-1 stk mango
½ stk lime

Tilbehør

½ stk lime
1 pakke hakkede peanøtter

salt ^B

^B Basisvare

1. Varm opp stekeovnen til 220 grader varmluft.
2. **Jasminris:** Tilbered risen som anvist på pakken.
3. **Kylling i sataysaus:** Legg kyllingen i en ildfast form, og hell over over sataysausen. Stek kyllingen midt i ovnen i 10-12 minutter, eller til den er gjennomvarm. Snu på kyllingen halvveis inn i steketiden. Skjær kyllingen i skiver før servering.
4. **Mango- og agurksalat:** Skyll og kutt ønsket mengde av agurken i terninger. Skjær skallet av mangoen, fjern steinen, og kutt fruktkjøttet i terninger. Ha agurken og ønsket mengde av mangoen i en serveringsskål. Smak til med saften fra den halve limen og salt.
5. **Tilbehør:** Kutt resten av limen i båter. Server limebåtene og de hakkede peanøttene til retten.



TIPS!

Ikke server hele nøtter til barn under 3 år, de kan lett sette nøttene i halsen.