



Notera att ingredienser kan avvika från receptbilden

Cantonese pork med halstrade grönsaker och färsk ingefära

Halstrade grönsaker

Pak choy 1 st
Rödlök 1 st
Snackgurka 1 st
Chili flakes

Cantonese pork

Ingefära 1 bit
Fläskkarré 300 g
● Salt 1 krm
Majsstärkelse 1 msk
● Olja 1 ½ msk
Vitlök 2 klyftor
● Socker ½ msk
Japansk soja 2 msk
● Vatten 2 msk

Till servering

Jasminris 135 g
Chili flakes

Att ha hemma ●

Olja, Salt, Socker, Vatten

1. Koka jasminris enligt anvisning på förpackningen.
2. **Förberedelser:** Klyfta pak choy och rödlök. Skär snackgurka i sneda skivor. Skala och finriv ingefära.
3. **Halstrade grönsaker:** Hetta upp lite neutral olja i en stekpanna. Stek pak choy, gurka och lök ca 3 min på hög värme. Krydda med lite chili flakes och salt. Lägg över på ett fat och spara stekpannan.
4. **Cantonese pork:** Skär fläskkarré i strimlor. Krydda med salt och blanda med majsstärkelse. Hetta upp neutral olja i den använda stekpannan. Stek köttet på hög värme ca 5 min, tills ytan är frasig. Sänk till medelvärme.
5. Tillsätt riven ingefära och pressad vitlök. Fräs ytterligare ca 2 min. Blanda ner socker, japansk soja och vatten. Sjud ca 3 min tills såsen tjocknat något och köttet är helt genomstekt.
6. Servera cantonese pork med halstrade grönsaker och nykokt jasminris. Toppa med lite chili flakes.