



Bildet kan avvike noe fra oppskriften.

Indisk spinatgryte med halloumi

Ris

135 g basmatiris

Palak

50 g spinat
1 bit ingefær
1 stk hvitløksfedd
1 stk gul løk
1 stk tomat
1 pakke garam masala-
krydder
1 pakke tomatpuré
1 pakke chiliflak
1 pakke kokoskrem
1 pose hvitvinseddik 15ml
2½ dl vann ^B

Gulrotraita

1 stk gulrot
150 g yoghurt naturell

Halloumi

200 g halloumi

Servering

1 glass daddelchutney

olje ^B

salt ^B

pepper ^B

^B Basisvare

- 1. Ris:** Tilbered risen som anvist på pakken.
- 2. Palak:** Skyll spinaten og tomaten. Skrell ingefæren, hvitløken og løken. Finhakk ingefæren og hvitløken, og kutt løken og tomaten i terninger.
- 3. Palak, fortsettelse:** Varm opp en stor tykkbunnet kjele til middels høy varme, og ha i litt olje. Stek ingefæren, hvitløken, løken, garam masala-krydderet, tomatpuréen og ønsket mengde av chiliflakene i 3–4 minutter. Tilsett tomaten, 2½ dl vann, 1 ss eddik og kokoskremen, og la det småkoke i 6–7 minutter. Ta kjelen av varmen, og ha i spinaten. Smak til med salt og pepper.
- 4. Gulrotraita:** Skrell og grovriv gulroten på et rivjern, og bland den med yoghurten i en serveringsskål. Smak til med salt.
- 5. Halloumi:** Varm opp en stekepanne til høy varme, og ha i litt olje. Kutt halloumien i terninger, og stek dem i omtrent 2 minutter, til de er gylne.
- 6. Servering:** Topp spinatgryten med halloumien og gulrotraitaen, og server daddelchutneyen til.



TIPS!

Palak-sausen kan mikses jevn med en stavmikser før du har i spinaten.