



Bildet kan avvike noe fra oppskriften.

# Bowl med hoisinstekt kjøttdeig, pak choy og spinatchips, servert med speilegg og vårløk

## Jasminris

135 g jasminris

## Spinatchips

100 g spinat

## Bowl

1 pakke vårløk

1 stk pak choy

½ stk lime

½–1 pakke finkuttet ingefær, hvitløk og chili

275 g kjøttdeig

1 pakke three spice

½–1 pakke hoisinsaus

## Speilegg

2 stk egg

## Tilbehør

½ pakke ponzusaus

½ stk lime

1 pakke sesamfrø

bakepapir (kan sløyfes) <sup>B</sup>

olje <sup>B</sup>

salt <sup>B</sup>

pepper <sup>B</sup>

<sup>B</sup> Basisvare

1. Varm opp stekeovnen til 180 grader varmluft.

2. **Jasminris:** Tilbered risen som anvist på pakken.

3. **Spinatchips: Spinatchips:** Skyll og tørk spinaten, og fordel den utover to stekebrett med bakepapir. Vend inn litt olje, salt og pepper og stek spinaten i ovnen i 20–25 minutter. Vend forsiktig på den underveis. Avkjøl spinatchipsene på en rist med kjøkkenpapir.

4. **Bowl:** Skyll og kutt vårløken i tynne skiver. Skyll og kutt pak choyen i grove biter. Kutt hele limen i båter.

5. **Bowl, fortsettelse:** Varm opp en stekepanne til middels høy varme, og ha i ingefærblandingen. Stek kjøttdeigen i omtrent 1 minutt på hver side, til den har fått en stekeskorpe, og del den i mindre biter. Krydre med three spice-krydderet, salt og pepper, og stek videre i 3–4 minutter. Ha kjøttdeigen over på en tallerken. Tilsett litt olje i pannen, og stek pak choyen i 2–3 minutter. Tilsett kjøttdeigen, vårløken og hoisinsausen mot slutten av steketiden. Legg kjøttet og grønnsakene over på en tallerken.

6. **Speilegg:** Varm opp stekepannen til middels varme, og ha i litt olje. Knekk eggene i pannen, og stek dem i 3–4 minutter, uten å røre dem. Eggeplommen skal være rennende.

7. **Bowl, fortsettelse:** Fordel risen i fire boller, og fordel kjøttdeigen, spinatchipsen og speileggene oppå. Press over litt saft fra halvparten av limen, og strø over sesamfrøene.

8. **Tilbehør:** Server ponzusausen og resten av limebåtene til retten.



## TIPS!

Hvis du vil forenkle oppskriften så kan spinaten serveres rå som en salat til retten.