



Billedet kan afvige noget fra opskriften.

Urtestegt kylling med kartofler og tzatziki

Det skal du bruge

400 g kartofler, medium
½+½ stk agurk
1 fed hvidløg
1 dl græsk yoghurt
350 g kyllingelårsteak
½ pose urte kryddermix
½ stk citron
1 stk tomat
50 g salatmix napolitana

Det skal du selv have

olivenolie ^b
salt ^b
peber ^b
smør* ^b

^b basisvare

1. Tænd ovnen og varm op til 225°C (Varmluft).
2. **Kartofler:** Skær kartoflerne i tykke skiver og læg dem på en bradepande. Vend kartoffelskiverne med olivenolie, salt og lidt friskkværnet sort peber. Bag dem ca. 25 min. i ovnen, til kartoflerne har fået en flot farve.
3. **Tzatziki:** Skyl og riv agurk på et rivejern. Pres alt væsken ud og kom agurken op i en skål. Bland med presset hvidløg og yoghurt. Smag til med lidt salt og friskkværnet sort peber.
4. **Urtestegt kylling:** Krydr kyllingelårfilet med urte krydderi, salt og lidt friskkværnet sort peber. Læg kyllingen med skindet nedad, på en kold stegepande med lidt olie. Skru op for høj varme og steg i ca. 8 min. til skindet er sprødt. Vend kyllingen om på den anden side og steg videre i ca. 5 min.
5. Riv citronskal fint og drys det over kyllingen. Skær resten af citronen i både.
6. **Salat:** Skyl agurk og tomat, skær begge i tern. Kom det i en salatskål og vend det rundt med salatmixen.
7. **Servering:** Servér friskstegt urtekylling med kartofler, tzatziki, salat og citronbåde.