



Notera att måttsedlarna kan avvika från receptbilden

Chorizo- och böntaco med pico de gallo

Bönröra

Svarta bönor ½ förp
Spiskummin 1 tsk
Tomatpuré ½ förp
● Vatten 1 dl
● Salt 1 krm

Pico de gallo

Rödlök 1 st
Tomat 1 st
Koriander 20 g
Lime 1 st

Chorizo

Chorizofärs 250 g

Till servering

Isbergssallad ½ st
Tortillabröd ½ förp

Att ha hemma ●

Olja, Salt, Svartpeppar,
Vatten

- 1. Bönröra:** Häll av och skölj svarta bönor. Hetta upp lite neutral olja i en kastrull och fräs svarta bönor och spiskummin ca 1 min. Tillsätt tomatpuré vatten, salt och nymald svartpeppar. Koka ca 5 min, tills vattnet kokat in.
- 2. Pico de gallo:** Finhacka rödlök och tärna tomat smått. Grovhacka koriander. Lägg allt i en skål och pressa över saften från limen. Smaka av med lite salt och nymald svartpeppar.
- 3. Chorizo:** Hetta upp lite neutral olja i en stekpanna och stek chorizofärs ca 5 min, tills den är krispig.
- 4. Till servering:** Finstrimla isbergssallad. Hetta upp en stekpanna utan fett och värm tortillabröd några sekunder per sida.
- 5. Servera** varma tortillabröd fyllda med bönröra, chorizo, pico de gallo och strimlad isbergssallad.