



Bildet kan avvike noe fra oppskriften.

Karbonader med rotgrønnsaker, hjemmelaget potetmos, rødtvinssaus og rørte tyttebær

Potetmos

350 g poteter
½ bunt gressløk
1 dl lettmeik
1 ss smør* ^B

Rotgrønnsaker og karbonader

2 stk gulrøtter
300 g kålrot
360 g grove karbonader
m/løk

Rødtvinssaus

1 pakke rødtvinssaus

Servering

1 pakke rørte tyttebær

bakepapir (kan sløyfes) ^B
olje ^B
salt ^B
pepper ^B

^B Basisvare

1. Varm opp stekeovnen til 200 grader varmluft.
2. **Potetmos:** Skrell potetene og kok dem i usaltet vann i 20–25 minutter, eller til de er gjennomkokte. Skyll, tørk og finhakk gressløken.
3. **Rotgrønnsaker og karbonader:** Skrell og kutt gulrøttene og kålroten i terninger. Fordel rotgrønnsakene på den ene siden av et stekebrett med bakepapir, og vend inn litt olje, salt og pepper. Bak grønnsakene i ovnen i omtrent 10 minutter. Fordel karbonadene på den andre siden av brettet og stek det hele videre i ovnen i omtrent 10 minutter til.
4. **Rødtvinssaus:** Ha sausen over i en liten kjele, og kok opp på middels varme under omrøring.
5. **Potetmos, fortsettelse:** Sil vannet av de ferdigkokte potetene, og la dem dampe seg tørre i kjelen. Bruk en visp eller stapper, og mos potetene sammen med 1 ss smør. Spe på med omtrent 1 dl melk, litt og litt, mens du rører, til potetmosen har ønsket konsistens. Smak til med salt og pepper, og vend inn den finhakkede gressløken.
6. **Servering:** Server de rørte tyttebærene til retten.



TIPS!

La være å skrell potetene om du vil ha en grovere mos. Kjør potetmosen sammen med en miksmaster til en jevn puré.

* Du kan bytte ut inarediensen mot et allernaivannalternativ