



Notera att ingredienser kan avvika från receptbilden

Enkel linsgryta med basmatiris och fetaost

Linsgryta

Gul lök 1 st
 Tomat 1 st
 Kons. körsbärstomater 1 förp
 Röda linser ½ förp
 Vitlök 2 klyftor
 Garam masala 1 förp
 Grönsaksbuljong 1 påse
 ● Vatten 2 dl
 ● Olivolja 1 msk
 Mango chutney 1 msk

Basmatiris

Basmatiris 135 g

Topping

Lime 1 st
 Fetaost 50 g
 Bladpersilja 20 g
 Matyoghurt 1 dl
 Mango chutney

Att ha hemma ●

Olivolja, Salt, Vatten

1. Förberedelser: Klyfta gul lök och tomat.

2. Linsgryta: Lägg gul lök, tomat, konserverade körsbärstomater, röda linser, pressad vitlök, garam masala, grönsaksbuljong, vatten, olivolja och mango chutney i en rymlig stekgryta. Låt puttra ca 20 min under lock, eller tills linserna mjuknat. Smaka av med lite salt.

3. Basmatiris: Koka basmatiris enligt anvisning på förpackningen.

4. Klyfta lime. Servera linsgryta med basmatiris och limeklyfta. Toppa med smulad fetaost, persilja och en klick matyoghurt.