



Bildet kan avvike noe fra oppskriften.

Tandoori-krydrede svinestrimler i pitabrød, fylt med frisk salat og rømme

Salat

½ stk agurk
1 stk tomat
100 g strimlet kålsalat
1 pose hvitvinseddik 15ml
1 ss olivenolje ^B

Pitabrød

4 stk pitabrød

Tandoorikrydret svin

300 g strimlet ytrefilet av svin
½–1 pakke tandoori masala
1 ss smør* ^B
½ dl vann ^B

Servering

75–150 g lettømme
½–1 stk hvitløksfedd

salt ^B
pepper ^B
olje ^B

^B Basisvare

1. Sett stekeovnen på 230 grader varmluft.
2. **Salat:** Skyll og kutt agurken og tomaten i terninger. Ha kålsalaten og agurk- og tomattingene i en salatbolle, og vend inn eddiken, 1 ss olivenolje og litt salt og pepper.
3. **Pitabrød:** Varm pitabrødene på en rist i ovnen i 4–5 minutter.
4. **Tandoorikrydret svin:** Varm opp en stekepanne til høy varme, og ha i litt olje og 1 ss smør. Stek kjøttet under omrøring i 2–3 minutter, til de er gylne og gjennomstekte. Krydre med ønsket mengde av tandoorikrydderet, og la det steke videre i ett minutt. Ha over ½ dl vann, og smak til med litt salt (se tips).
5. **Servering:** Skrell og finriv hvitløken på et rivjern, vend den sammen med rømmen i en liten skål, og smak til med salt og pepper. Fyll pitabrødene etter eget ønske med salaten og kjøttet, og server rømmen til retten.



TIPS!

Ha rømmen i stekepannen med kjøttet og tandoorien for en kremet konsistens.

* Du kan bytte ut inarediensen mot et allernånnå alternativ