



Notera att ingredienser kan avvika från receptbilden

Kolja med sesamfrö- och gurksallad, soja och brynt smör

Sesamfrö- och gurksallad

Gurka 1 st
Rödlök 1 st
● Salt 2 krm
Chili flakes 1 krm
● Socker ½ msk
Vitvinsvinäger 15ml 1 påse
Sesamolja 1 msk
Sesamfrön 1 förp

Brynt smör- och sojadressing

● Smör 25 g
Japansk soja 1 förp

Stekt kolja

Koljafilé 300 g

Till servering

Jasminris 135 g

Att ha hemma ●

Olja, Salt, Smör, Socker

1. Koka jasminris enligt anvisning på förpackningen.
2. **Sesamfrö- och gurksallad:** Skär gurka i bitar och skiva rödlök. Lägg i en skål och blanda ner salt, chili flakes, socker, vitvinsvinäger och sesamolja.
3. **Brynt smör- och sojadressing:** Hetta upp smör i en liten kastrull. När smöret "tystnar" börjar det att brynas, vispa då hela tiden. När det har en gyllenbrun färg är det klart. Häll över smöret i en värmetålig skål och blanda ner japansk soja.
4. **Stekt kolja:** Skär koljafilé i portionsbitar och krydda med lite salt. Hetta upp lite neutral olja i en stekpanna och stek fisken ca 2 min per sida, tills den är klar.
5. Strö sesamfrön över gurksalladen och servera med stekt kolja, brynt smör- och sojadressing och jasminris.