



Bildet kan avvike noe fra oppskriften.

Laks i teriyaki- og limesaus med potetmos, reddiker og gulrøtter

Potetmos

500 g potetmos

Gulrøtter og reddiker

2 stk gulrøtter

1 pakke reddiker

Laks og teriyaki- og limesaus

½ bunt gressløk

270 g laksefilet

1 pakke teriyakisaus

1 stk lime

1 ss smør* ^B

salt ^B

pepper ^B

olje ^B

^B Basisvare

- 1. Potetmos:** Kok opp en stor kjele med vann. Legg posen med potetmos i vannet, og la den småkoke i omtrent 15 minutter. Ha potetmosen over i en serveringsskål, og smak til med salt og pepper.
- 2. Gulrøtter og reddiker:** Kok opp en kjele med lettsaltet vann. Skrell og kutt gulrøttene i skiver på skrå. Kutt reddikene i to. Kok reddikene og gulrøttene i 3–4 minutter.
- 3. Laks i teriyaki- og limesaus:** Finhakk gressløken. Krydre fisken med salt og pepper. Varm opp en stekepanne til middels høy varme, og ha i litt olje. Stek fisken i 1–2 minutter på hver side. Tilsett 1 ss smør, teriyakisausen, gressløken og litt av saften fra limen mot slutten av steketiden. Øs blandingen over fisken mens den steker.



TIPS!

Fordel laksen i en ildfast form, og stek fisken i ovnen på 180 grader i 8–10 minutter.

* Du kan bytte ut inarediensen mot et allernaivnalia alternativ