



Notera att ingredienser kan avvika från receptbilden

# BBQ-stekt fläskkotlett med rostad potatis, vitlökssås och krispig kålsallad

## Rostad potatis

Potatis 400 g  
● Bakplåtspapper 1 st

## Kålsallad

Vitvinsvinäger 30ml 1 påse  
Dijonsenap 2 tsk  
● Salt ½ tsk  
Vitkål 300 g  
Rödlök 1 st  
Morot 1 st

## Vitlökssås

Matyoghurt 1 dl  
Vitlök 1 klyfta  
● Salt ½ krm

## BBQ-stekt fläskkotlett

Fläskkotlett 300 g  
● Salt 2 krm  
BBQ-sås 1 förp

## Att ha hemma ●

Bakplåtspapper, Olja, Salt, Svartpeppar

1. Värm ugnen till 225°C (varmluft) eller 250°C (vanlig).
2. **Rostad potatis:** Lägg potatis (halvera de stora potatisarna) på en ugnsplåt med bakplåtspapper. Blanda med lite olja, salt och nymald svartpeppar. Rosta i övre delen av ugnen ca 20 min.
3. **Kålsallad:** Blanda vitvinsvinäger, olja, dijonsenap, salt och lite nymald svartpeppar i en bunke. Finstrimla vitkål och rödlök. Skala och grovriv morot. Blanda ner allt i bunken och låt marinera till servering.
4. **Vitlökssås:** Blanda matyoghurt, pressad vitlök och salt i en liten skål.
5. **BBQ-stekt fläskkotlett:** Strimla fläskkotlett. Hetta upp lite olja i en stekpanna. Stek köttet ca 5 min och krydda med salt. Blanda ner BBQ-såsen och låt koka ihop ca 1 min.
6. Servera BBQ-stekt fläskkotlett med rostad potatis, kålsallad och vitlökssås.