



Notera att ingredienser kan avvika från receptbilden

Kyckling Greta med lökrostad potatis, äppelsallad och dijonnaise

Lökrostad potatis

Potatis 400 g
 ● Bakplåtspapper 1 st
 Gul lök ½ st

Dijonnaise

Majonnäs ½ dl
 Dijonsenap ½ msk

Äppelsallad

● Vitvinsvinäger 2 tsk
 Flytande honung 1 förp
 ● Salt 1 krm
 Rött äpple 2 st
 Mixsallad 50 g

Senapsblandning

Gul lök ½ st
 Torkad dragon 1 tsk
 Dijonsenap ½ msk
 ● Äggula 1 st

Kyckling Greta

Kycklingfilé 300 g
 ● Salt 2 krm

Att ha hemma ●

Äggula, Bakplåtspapper,
 Olivolja, Salt,
 Svartpeppar,
 Vitvinsvinäger

1. Värm ugnen till 225°C (varmluft) eller 250°C (vanlig).

2. **Lökrostad potatis:** Tärna potatis (ca 1x1 cm). Lägg på en ugnsplåt med bakplåtspapper och blanda med lite olivolja, salt och nymald svartpeppar. Rosta allt i övre delen av ugnen ca 12 min. Grovhacka gul lök. Blanda lök med potatisen och rosta allt ytterligare ca 7 min.

3. **Dijonnaise:** Blanda majonnäs, dijonsenap och salt i en liten skål.

4. **Äppelsallad:** Blanda vitvinsvinäger, honung, salt och lite nymald svartpeppar i en salladsskål. Skär äpple i små tärningar och blanda ner i skålen tillsammans med mixsallad.

5. **Senapsblandning:** Finhacka gul lök. Lägg i en rymlig skål och blanda med torkad dragon, dijonsenap och äggula.

6. **Kyckling Greta:** Skär kycklingfilé i mindre bitar (ca 3 bitar per filé). Stek i en stekpanna med lite olivolja. Krydda med salt och lite nymald svartpeppar. Låt steka ca 4 min, tills kycklingen är helt genomstekt. Blanda ner kycklingen i senapsblandningen.

7. Servera kyckling Greta med lökrostad potatis, dijonnaise och äppelsallad.