



Bildet kan avvike noe fra oppskriften.

Italiensk urtekylling med tomatsaus og ovnsbakte potetbåter

Ovnsbakte potetbåter

350 g poteter

Tomatsaus

1 stk sjalottløk
1 stk hvitløksfedd
2 stk tomater
1 pakke oregano
1 pakke balsamicovinaigrette

Marinert kylling

1 stk hvitløksfedd
300 g strimlede kyllinglårkjøtt
1 pakke oregano
½ pakke chiliflak
½ pose glutenfri soyasaus
1 ss smør* ^B

Salat og topping

75 g Mamma Mia salatblanding
1 bunt bladpersille
½ pakke aioli

olje ^B

salt ^B

pepper ^B

bakepapir (kan sløyfes) ^B

^B Basisvare

1. Varm opp stekeovnen til 220 grader varmluft.

2. **Ovnsbakte potetbåter:** Skyll og kutt potetene i båter. Fordel potetene på et stekebrett med bakepapir, og vend inn litt olje, salt og pepper. Stek potetene i ovnen i 20–25 minutter, eller til de er gyldne og gjennomstekte.

3. **Tomatsaus:** Skrell og finhakk sjalottløken og hvitløken. Skyll og grovhakk tomatene. Varm opp en kjele til middels høy varme. Ha i løken, hvitløken, tomatene, oreganokrydderet og balsamicovinaigretten. La det småkoke i omtrent 10 minutter. Rør om av og til og smak til med salt og pepper.

4. **Marinert kylling:** Skrell og finhakk hvitløken. Ha kyllingen over i en skål, og bland inn hvitløken, oreganokrydderet, chiliflakene, ½ pose soyasaus, litt olje, salt og pepper. Varm opp en stekepanne til middels høy varme, og ha i litt olje. Stek den marinerte kyllingen i 3–4 minutter, til den er gyllen og gjennomstekt.

5. **Salat og topping:** Skyll salaten og ha den over i en skål. Skyll og finhakk persillen. Server persillen, salaten og aiolien til retten.



TIPS!

For en mer barnevennlig saus, kan du kjøre sausen glatt med en blender eller stavmikser.

* Du kan bytte ut inarediensen mot et allernaivennlig alternativ